

『ココ・トーク』のご案内

9月のココ・トークは・・・

「ココ・トーク in ^{さんりくこましゃ}三陸駒舎」

☆今回は特別企画として、釜石市橋野町にて馬との触れ合いを通じたホースセラピー活動を行っている一般社団法人『三陸駒舎』を会場として行います。駒舎の見学を行ったのち、いつもどおりのフリートークの時間を設けることとしています。

■ 日 時 ■

平成29年9月2日(土曜日) 10時 ～ (1 時間半程度)

※12時に終了としますが午後1時から1時間程度、馬との交流などの体験が可能です(昼食はご持参くださいますようお願いいたします)。
希望される方は事前に連絡をお願いいたします。参加費は無料です。

■ 会 場 ■

橋野古民家「まがりや」

住所：〒026-0411 釜石市橋野町第9地割44-7

■ 対象者 ■

子育てや子供のことでお悩みのご家族など。

*お子様の対象年齢は特定しません。お子さんが成人していてもOK。

■ 参加申込・問い合わせ ■

相談支援事業所ライトハウス

電話：0193-55-6657

発達障がい沿岸センター・ココ

電話：0193-55-5590

*託児もお受けしています。
ご希望の方は事前にご相談ください。



■ ■ ココ・トークサロンの目的 ■ ■

『ココ・トーク』は読んで字のごとく『ココだけの話し』をする場を提供したく企画しました。障がいや診断の有無は問いません。

主な内容としてはまさに「子育て」の悩みを中心に、家族や学校、職場などの、さまざまな悩みを自由にお話して良い場を提供したいと思います。

■ ■ ココ・トークサロンのルール ■ ■ …自由に「ココだけの話」を保障するために…

- 「ココ・トーク」でお話は絶対に**秘密厳守!** … 悩みを自由に話せる場の保障
- 「ココ・トーク」で**自由**にお話できるために … 誰かの話を批評しない
- 「ココ・トーク」で**スッキリ**してもらう場の提供 … 話せる範囲の話題提供でOK
- 「ココ・トーク」は**恥ずかしがらず探求の場** … 必要に応じて情報提供します
- 「ココ・トーク」が**負担にならない**ために … 参加自由！急な欠席も自由！

【今後の予定】 **奇数月**の第1土曜日（予定）10時～（1時間半程度）

（仮）テーマ	※参加者さんの意見をお聞きして調整する予定です	場所（予定）
5月13日（土）	新しいシーズンを迎えて	釜石市保健福祉センター
7月 1日（土）	気分転換について考える	釜石市保健福祉センター
9月 2日（土）	ココ・トーク in 三陸駒舎	橋野古民家「まがりや」
11月11日（土）	希望に合わせてテーマや内容を調整していきます	釜石市保健福祉センター
（仮）1月20日（土）		釜石市保健福祉センター
3月17日（土）		釜石市保健福祉センター



「こんなテーマでお話したい！」というものがあれば、ぜひ、ご提案ください。

専門家やご意見番をお招きすることもあるかも・・・