

『ココ・トーク』のご案内

3月のココ・トークは・・・

「ゆく年度 くる年度」

～新たなスタートに向けて～

と題してフリートーキング

■ 日 時 ■

平成30年3月17日(土曜日) 10時 ～ (1時間半程度)

■ 会 場 ■

釜石市保健福祉センター（釜石のぞみ病院）9階 講義室

住所：釜石市大渡町3丁目15番26号

電話：0193-22-0180

■ 対象者 ■

子育てや子供のことでお悩みのご家族など。

*お子様の対象年齢は特定しません。お子さんが成人していてもOK。

■ 参加申込・問い合わせ ■

相談支援事業所ライトハウス

電話：0193-55-6657

発達障がい沿岸センター・ココ

電話：0193-55-5590

*託児もお受けしています。

ご希望の方は事前にご相談ください。



■ ■ ココ・トークサロンの目的 ■ ■

『ココ・トーク』は読んで字のごとく『ココだけの話し』をする場を提供したく企画しました。障がいや診断の有無は問いません。

主な内容としてはまさに「子育て」の悩みを中心に、家族や学校、職場などの、さまざまな悩みを自由にお話して良い場を提供したいと思います。

■ ■ ココ・トークサロンのルール ■ ■ …自由に「ココだけの話」を保障するために…

- | | | |
|---------------------------------|---|----------------|
| 「ココ・トーク」でお話は絶対に 秘密厳守! | … | 悩みを自由に話せる場の保障 |
| 「ココ・トーク」で 自由 にお話できるために | … | 誰かの話を批評しない |
| 「ココ・トーク」で スッキリ してもらう場の提供 | … | 話せる範囲の話題提供でOK |
| 「ココ・トーク」は 恥ずかしがらず探求の場 | … | 必要に応じて情報提供します |
| 「ココ・トーク」が 負担にならない ために | … | 参加自由! 急な欠席も自由! |

【今後の予定】 **奇数月**の第1土曜日（予定）10時～（1時間半程度）

テーマ ※参加者さんの意見をお聞きして調整する予定です		場所（予定）
5月13日（土）	新しいシーズンを迎えて	釜石市保健福祉センター
7月1日（土）	気分転換について考える	釜石市保健福祉センター
9月2日（土）	ココ・トークin三陸駒舎	橋野古民家「まがりや」
11月11日（土）	ネガティブな表現を変える方法①	釜石情報交流センター （ミッフィーカフェかまいし）
1月20日（土）	ネガティブな表現を変える方法②	釜石市保健福祉センター
3月17日（土）	ゆく年度 くる年度	釜石市保健福祉センター



「こんなテーマでお話したい!」というものがあれば、ぜひ、ご提案ください。
専門家やご意見番をお招きすることもあるかも・・・