

子育てサロン 「ココ・トーク スペシャル バージョン」のご案内



テーマは

「子どもと親のこころを軽くするヒント

～悩みはあるけど安心もあるために～」

ゲストスピーカーとして3年前にもお越し
いただいた**前川あさ美先生**
(東京女子大学 教授)をお招きして
一緒にお話をします

■ 日 時 ■
令和元年 8 月 9 日(金曜日) 13 時 15 分 ~ (1 時間半程度)

■ 会 場 ■
釜石市保健福祉センター(釜石のぞみ病院) 9 階 研修室
住所: 釜石市大渡町 3 丁目 1 5 番 2 6 号
電話: 0 1 9 3 - 2 2 - 0 1 8 0

■ 対 象 者 ■
子育てや子どものことでお悩みのご家族など。
* お子様の対象年齢は特定しません。お子さんが成人していても OK。

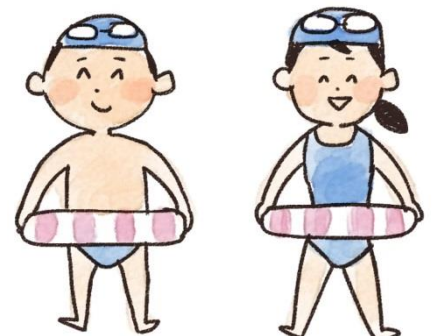
■ 主 催 ■
発達障がい沿岸センターココ

■ 共 催 ■
相談支援事業所ライトハウス

■ 後 援 ■
釜石市教育委員会

■ 参加申込・問い合わせ ■
相談支援事業所ライトハウス
電話: 0193-55-6657

発達障がい沿岸センター ココ
電話: 0193-55-5590



ココ・トークへの参加をご希望の方は、
8/1(木)までにご連絡ください

※今回は、特別企画のため多くの方々に参加のご案内を周知しております。
そのため、託児なしでの開催となります。

■ ココ・トークサロンの目的 ■

『ココ・トーク』は読んで字のごとく『ココだけの話し』をする場を提供したく企画しました。障がいや診断の有無は問いません。

主な内容としてはまさに「子育て」の悩みを中心に、家族や学校、職場などの、さまざまな悩みを自由にお話して良い場を提供したいと思います。

■ ココ・トークサロンのルール ■ ...自由に「ココだけの話」を保障するために・・・

- 「ココ・トーク」でお話は絶対に**秘密厳守!** …… 悩みを自由に話せる場の保障
- 「ココ・トーク」で自由にお話できるために …… 誰かの話を批評しない
- 「ココ・トーク」でスッキリしてもらおう場の提供 …… 話せる範囲の話題提供でOK
- 「ココ・トーク」は恥ずかしがらず**探求の場** …… 必要に応じて情報提供します
- 「ココ・トーク」が**負担にならない**ために …… 参加自由! 急な欠席も自由!

【今後の実施予定】 ※変更がある場合にはその都度お知らせします

日 時 (予定)	テーマ (※参加者の意見をお聞きして調整する予定です)	場 所
9月 7日(土)	希望に合わせてテーマや内容を調整していきます	釜石市保健福祉センター
11月 9日(土)		釜石市保健福祉センター
1月18日(土)		釜石市保健福祉センター
3月14日(土)		釜石市保健福祉センター



「こんなテーマでお話ししたい!」というものがあれば、
ぜひ、ご提案ください。

専門家やご意見番をお招きすることもあるかも・・・