



『ココ・トーク』のご案内

7月のテーマ

「もし災害が起こったら」
～どんな物を備えてあればいい？困ったことがあったらどこに
相談すればいい？～
と題してフリートーキング

■ 日 時 ■

令和元年 7月6日(土曜日) 10時 ～ (1時間半程度)

■ 会 場 ■

釜石市保健福祉センター（釜石のぞみ病院）9階 講義室

住所：釜石市大渡町3丁目15番26号

電話：0193-22-0180

■ 対象者 ■

子育てや子供のことでお悩みのご家族など

*お子様の対象年齢は特定しません。お子さんが成人していてもOK

■ 参加申込・問い合わせ ■

相談支援事業所ライトハウス

電話：0193-55-6657

発達障がい沿岸センター・ココ

電話：0193-55-5590

ココ・トークへの参加、託児をご希望の方は

7/2 (火) までに、ご連絡ください



※ 今年度からココ・トークへの参加と託児は、事前申し込み
となります。託児の受け入れは5名までとさせていただきます。
それ以上のお申込みがあった場合には、ご家族さまのご
協力をお願いいたします。ご協力よろしくお願ひいたします。

■ ■ 子育てサロン「ココトーク」の目的 ■ ■

『ココトーク』は読んで字のごとく『ココだけの話し』をする場を提供したく企画しました。障がいや診断の有無は問いません。

主な内容としてはまさに「子育て」の悩みを中心に、家族や学校、職場などの、さまざまな悩みを自由にお話して良い場を提供したいと思います。

■ ■ 「ココトーク」のルール ■ ■ …自由に「ココだけの話」を保障するために…

- 「ココトーク」でお話は絶対に**秘密厳守!** …悩みを自由に話せる場の保障
- 「ココトーク」で自由にお話できるために …誰かの話を批評しない
- 「ココトーク」でスッキリしてもらう場の提供 …話せる範囲の話題提供でOK
- 「ココトーク」は恥ずかしがらず**探求の場** …必要に応じて情報提供します
- 「ココトーク」が**負担にならない**ために …事前申し込みいただきますが、
急な欠席も大丈夫です

【今後の実施予定】 ※変更がある場合にはその都度お知らせします

日 時 (予定)	テーマ (※参加者の意見をお聞きして調整する予定です)	場 所
9月 7日 (土)	希望に合わせてテーマや内容を 調整していきます	釜石市保健福祉センター
11月 9日 (土)		釜石市保健福祉センター
1月 18日 (土)		釜石市保健福祉センター
3月 14日 (土)		釜石市保健福祉センター



「こんなテーマでお話したい!」というものがあれば、ぜひ、ご提案ください。
専門家やご意見番をお招きすることもあるかも・・・