

『ココ・トーク』のご案内

3月のテーマは

「本人ときょうだいとの関わり」

～どんなことに気をつけるといい？～

と題してフリートーキング

ながよし やすのり
ゲストスピーカーとして **長 葭 康紀**さん

(岩手県発達障がい者支援センター ウィズ
発達障がい支援係長)をお招きして一緒に
お話をします

■ 日 時 ■

平成31年3月9日(土曜日) 10時 ～ (1時間半程度)

■ 会 場 ■

釜石市保健福祉センター(釜石のぞみ病院) 9階 講義室

住所: 釜石市大渡町3丁目15番26号

電話: 0193-22-0180

■ 対象者 ■

子育てや子どものことでお悩みのご家族など。

*お子様の対象年齢は特定しません。お子さんが成人していてもOK。

■ 参加申込・問い合わせ ■

相談支援事業所ライトハウス

電話: 0193-55-6657

発達障がい沿岸センター・ココ

電話: 0193-55-5590



託児をご希望の方は
3/1(金)までにご連絡下さい。



■ ■ ココ・トークサロンの目的 ■ ■

『ココ・トーク』は読んで字のごとく『ココだけの話し』をする場を提供したく企画しました。障がいや診断の有無は問いません。

主な内容としてはまさに「子育て」の悩みを中心に、家族や学校、職場などの、さまざまな悩みを自由にお話して良い場を提供したいと思います。

■ ■ ココ・トークサロンのルール ■ ■ …自由に「ココだけの話」を保障するために…

- 「ココ・トーク」でお話は絶対に**秘密厳守!** … 悩みを自由に話せる場の保障
- 「ココ・トーク」で自由にお話できるために … 誰かの話を批評しない
- 「ココ・トーク」でスッキリしてもらう場の提供 … 話せる範囲の話題提供でOK
- 「ココ・トーク」は恥ずかしがらず**探求の場** … 必要に応じて情報提供します
- 「ココ・トーク」が**負担にならない**ために … 参加自由！急な欠席も自由！

【今後の実施予定】 ※変更がある場合にはその都度お知らせします

日 時 (予定)	テーマ (※参加者の意見をお聞きして調整する予定です)	場 所
5月12日 (土)	サポートファイルってどんなもの？	釜石市保健福祉センター
7月 7日 (土)	最近の悩みは・・・	釜石市保健福祉センター
9月 8日 (土)	家族ができることを考える	釜石市保健福祉センター
11月 3日 (土)	これから知りたいこと・聞きたいこと	釜石市保健福祉センター
1月19日 (土)	学校との連携について	釜石市保健福祉センター
3月 9日 (土)	本人ときょうだいとの関わり	釜石市保健福祉センター

※消し線のものはすでに実施済みで参考として紹介するものです。



「こんなテーマでお話ししたい！」というものがあれば、ぜひ、ご提案ください。
専門家やご意見番をお招きすることもあるかも・・・